

Die Tanztherapeutinnen

verfügen über langjährige Erfahrungen in der Onkologie. Sie werden Mütter und Töchter begleiten, unterstützen und ermutigen.

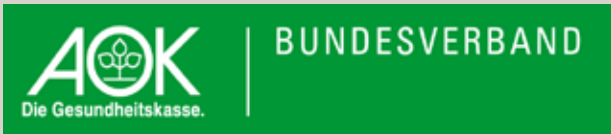
Teilnehmerstimmen

„Das Seminar hat uns ein Stück mehr zusammengeschweißt. Wenn es zwischen meiner Tochter und mir Stress gibt, wünschen wir uns beide zur Tanztherapie zurück.“

„Es war eine ganz besondere Zeit für uns beide, die wir wohl nie vergessen werden.“

„Ich habe jetzt mehr Vertrauen in mich und meine Mutter.“

Dieses Seminar wird gefördert durch



Für die Inhalte ist die Selbsthilfeorganisation Tanztherapie nach Krebs e.V. verantwortlich. Etwaige Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse sind hieraus nicht ableitbar.

Tanztherapie nach Krebs e.V.

sagt *Dankeschön* im Namen der Betroffenen und deren Angehörigen.



Elana G. Mannheim

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Psychoonkologin
Tanztherapeutin BTd
Mutter einer erwachsenen Tochter



Brigitte Kotzke

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Psychoonkologin
Tanztherapeutin BTd
Mutter von drei erw. Kindern

Kontakt

Tanztherapie nach Krebs e.V.
Georg-Elser-Str. 3
79100 Freiburg
Telefon: 0761 - 457 5495
FAX 03212 1390046
info@tanztherapie-nach-krebs.de

Spendenkonto

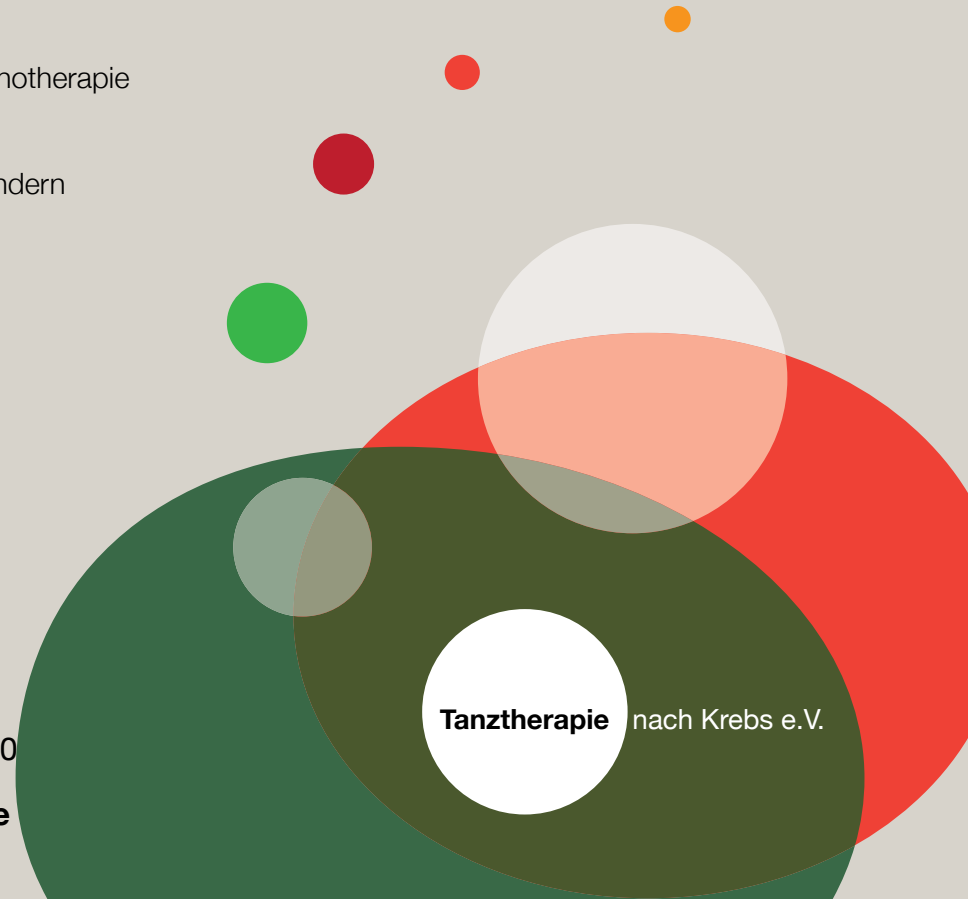
IBAN DE82 4306 0967 7901 5431 0

www.tanztherapie-nach-krebs.de

Zeit für uns - Mutter und Tochter

Ein Seminar für
krebsbetroffene Mütter mit
ihren jugendlichen Töchtern

23. - 25. September 2016



Wenn Mütter Krebs haben

fehlt es im Alltag vielen Familien an Zeit und Raum für offene Fragen zum Leben nach der Erkrankung. Das Wochenendseminar „Zeit für uns“ ermöglicht betroffenen Müttern und ihren jugendlichen (etwa 15- bis 20jährigen) Töchtern eine intensive Begegnung mit sich und anderen.

Die Tanztherapie

bietet ihnen die Möglichkeit, angestaute Gefühle über den Körper auszudrücken und sich selbst wieder näher zu kommen. Achtsames Bewegen steigert das Wohlbefinden, freies Tanzen bringt die Seele zum schwingen. Die Tanztherapeutinnen unterstützen die Mütter und Töchter in getrennten und in gemeinsamen Gruppenstunden. Ziel des Seminars ist, neue Handlungsmöglichkeiten zu finden für ein stressfreies Familienleben - trotz Krebs.

Die Mütter

werden lernen, sich von belastenden Gefühlen zu befreien und sich im Körper wieder zuhause zu fühlen. Sie werden erleben, eigene Grenzen zu akzeptieren und neu zu definieren. Das schafft Selbstvertrauen und Mut für eine offene Kommunikation mit der Tochter.

Die Töchter

werden ihre inneren Schätze entdecken und Stärken entfalten. In Bewegungssequenzen, freiem Tanzen, beim Malen und in Gesprächen werden ihre Sorgen Ausdruck finden. Und - die Erfahrung zeigt es - sie werden viel Freude miteinander erleben!

Das Seminar

findet im Gut Merteshof in Kersch bei Trier statt. Beginn ist Freitag, 23. September um 18h, Seminarende ist Sonntag, 25. September nach dem Mittagessen.

Teilnehmen

können 4 - 7 krebsbetroffene Mütter mit ihren **etwa 15- bis 20jährigen Töchtern**. Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldekupon an, aus organisatorischen Gründen bitte frühstmöglichst. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen. Für Fragen nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf - Tel. 0761 457 5495.

Der Ort

Das Gut Merteshof liegt in den südlichen Ausläufern der Eifel in einem weiten Hochtal zwischen Mosel und Sauer. Die Anreise per Bahn ist bis Trier möglich, ab dort Taxi. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern und die Küche bietet phantasievolle vegetarische Vollwertkost.

Kostenfreie Teilnahme

Sowohl die Teilnahmegebühren und als auch die Kosten für Übernachtung mit Vollpension entfallen, da dieses Projekt über Spendenmittel des Vereins „Tanztherapie nach Krebs“ und Fördermittel des AOK Bundesverbandes finanziert werden! Gern können Sie den gemeinnützigen Verein durch eine freiwillige Spende unterstützen.

www.tanztherapie-nach-krebs.de

Die Anmeldung

bitte faxen (an 03212 139 0046), mailen oder senden an: Tanztherapie nach Krebs e.V. Georg-Elser-Str. 3 - 79100 Freiburg

Hiermit melde ich uns verbindlich an für das Mütter- Töchter- Seminar „Zeit für uns“ vom 23. - 25.9.2016 im Gut Merteshof

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Tel. _____

eMail _____

Name und Alter der Tochter/Töchter

Ich erkenne an, dass die Seminarpartizipation auf eigene Verantwortung erfolgt, die Seminarleitung und der Veranstalter keine Haftung für Schäden an Eigentum oder Person übernehmen, und das Seminar kein Ersatz für eine medizinische, psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung ist. Die Stornogebühren erkenne ich an.

Ort/Datum _____

Unterschrift _____