

Die Tanztherapeutinnen

verfügen über langjährige Erfahrungen in der Onkologie. Sie werden Mütter und Töchter begleiten, unterstützen und ermutigen.

Elana G. Mannheim

Tanztherapeutin BTB
Psychoonkologin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Mutter einer erwachsenen Tochter



Brigitte Kotzke

Tanztherapeutin BTB
Psychoonkologin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Mutter von drei erw. Kindern

Kontakt

Tanztherapie nach Krebs e.V.
Georg-Elser-Str. 3
79100 Freiburg
Telefon: 0761 - 457 5495
FAX 03212 1390046
info@tanztherapie-nach-krebs.de

Spendenkonto
IBAN DE22 4306 0967 7901 5431 00

www.tanztherapie-nach-krebs.de

Zeit für uns - Mutter und Tochter

Wochenend-Seminare für
krebsbetroffene Mütter mit
ihren jugendlichen Töchtern

2018

Teilnehmerstimmen

„Das Seminar hat uns ein Stück mehr zusammengeschweißt. Wenn es zwischen meiner Tochter und mir Stress gibt, wünschen wir uns beide zur Tanztherapie zurück.“

„Es war eine ganz besondere Zeit für uns beide, die wir wohl nie vergessen werden.“

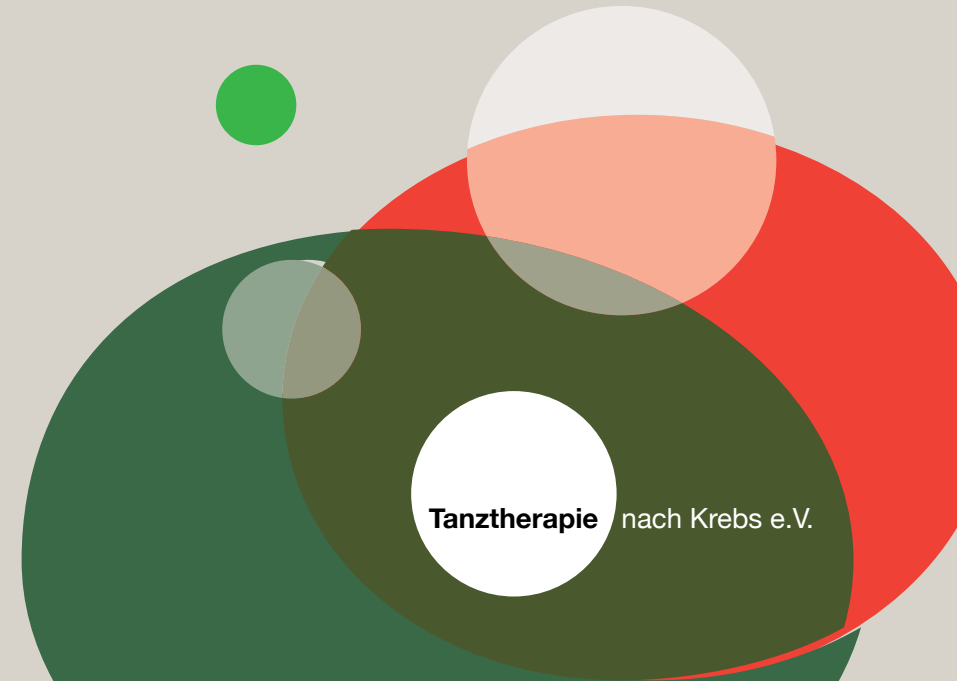
„Ich habe jetzt mehr Vertrauen in mich und meine Mutter.“

Dieses Projekt wird gefördert durch:



Für die Inhalte der Seminare ist die Selbsthilfeorganisation Tanztherapie nach Krebs e.V. verantwortlich. Etwaige Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse sind hieraus nicht ableitbar.

Tanztherapie nach Krebs e.V.
dankt für die finanzielle Unterstützung.



Wenn Mütter Krebs haben

fehlt es im Alltag vielen Familien an Zeit und Raum für offene Fragen zum Leben nach der Erkrankung. Das Wochenendseminar „Zeit für uns“ ermöglicht betroffenen Müttern und ihren jugendlichen (etwa 15- bis 20-jährigen) Töchtern eine intensive Begegnung mit sich und Anderen.

Die Tanztherapie

bietet ihnen die Möglichkeit, angestaute Gefühle über den Körper auszudrücken und sich selbst wieder näher zu kommen. Achtsames Bewegen steigert das Wohlbefinden, freies Tanzen bringt die Seele zum schwingen. Die Tanztherapeutinnen unterstützen die Mütter und Töchter in getrennten und in gemeinsamen Gruppenstunden. Ziel des Seminars ist, neue Handlungsmöglichkeiten zu finden für ein stressfreies Familienleben - trotz Krebs.

Die Mütter

werden lernen, sich von belastenden Gefühlen zu befreien und sich im Körper wieder zuhause zu fühlen. Sie werden erleben, eigene Grenzen zu akzeptieren und neu zu definieren. Das schafft Selbstvertrauen und Mut für eine offene Kommunikation mit der Tochter.

Die Töchter

werden ihre inneren Schätze entdecken und Stärken entfalten. In Bewegungssequenzen, freiem Tanzen, beim Malen und in Gesprächen werden ihre Sorgen Ausdruck finden. Und - die Erfahrung zeigt es - sie werden viel Freude miteinander erleben!

www.tanztherapie-nach-krebs.de

Teilnehmen

können je Wochenende 4 - 10 krebsbetroffene Mütter mit ihren **etwa 15- bis 20-jährigen Töchtern**.

Termine und Orte

19. - 21. Okt. 2018 Merteshof, Nähe Trier

26. - 28. Okt. 2018 Kapellenhof, Nähe Hanau

Beginn freitags 18h, Ende sonntags ca. 14h

Kostenfreies Wochenend-Seminar

Sowohl für die Teilnahme als auch für die Unterkunft und Verpflegung fallen keine Kosten an, da dieses Projekt über Spendenmittel des Vereins Tanztherapie nach Krebs e.V. und Fördermittel des AOK-Bundesverbandes finanziert werden.

Sie tragen lediglich die Reisekosten!

Die Seminarhäuser

bieten Unterbringung in Doppelzimmern und vegetarische Vollwertkost. Die Anreise ist per Bahn bis Trier bzw. Hanau und dann weiter per Bus/Taxi zum jeweiligen Haus möglich.

Informationen zu den Seminarhäusern finden Sie unter www.begegnungstherapie.de/seminar-gaestehaus.html bzw. www.seminarhaus-kapellenhof.de

Anmeldung

bitte frühestmöglichst mit nebenstehendem Kupon (aus organisatorischen Gründen). Sie erhalten dann von uns eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

Bei Stornierung gelten die Stornobedingungen des jeweiligen Seminarhauses für das Doppelzimmer, sofern keine Ersatzteilnehmerinnen gefunden werden.

Zu Fragen nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf.

www.tanztherapie-nach-krebs.de

Anmeldekupon

bitte senden an FAX 03212 139 0046 oder mailen an: info@tanztherapie-nach-krebs.de oder senden an: Tanztherapie nach Krebs e.V. Georg-Elser-Str. 3, 79100 Freiburg.

Hiermit melde ich uns verbindlich an

für folgendes Mütter- Töchter- Seminar (bitte ankreuzen):

19. - 21.10. im Merteshof bei Trier

26. - 28.10. im Kapellenhof bei Hanau

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Tel./mobil _____

eMail _____

Name und Alter der Tochter/Töchter:

Ich erkenne an, dass die Seminarteilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt, die Seminarleitung und der Veranstalter keine Haftung für Schäden an Eigentum oder Person übernehmen. Die Stornobedingungen erkenne ich an.

Ort/Datum _____

Unterschrift _____