

## Die Tanztherapeutinnen

verfügen über langjährige Erfahrungen in der Onkologie. Sie werden Mütter und Töchter begleiten, unterstützen und ermutigen.

### Elana G. Mannheim



Tanztherapeutin  
Psychoonkologin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Mutter einer erwachsenen Tochter

### Brigitte Kotzke



Tanztherapeutin BTd  
Psychoonkologin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Mutter von drei erwachsenen Kindern

## Kontakt

Tanztherapie nach Krebs e.V.  
Georg-Elser-Str. 3  
79100 Freiburg  
Telefon: 0761 - 457 5495  
Fax: 03212 1390046  
E-Mail: [info@tanztherapie-nach-krebs.de](mailto:info@tanztherapie-nach-krebs.de)  
Spendenkonto:  
IBAN DE82 4306 0967 7901 5431 00

[www.tanztherapie-nach-krebs.de](http://www.tanztherapie-nach-krebs.de)

# Zeit für uns – Mutter und Tochter

*Wochenendseminare  
für krebsbetroffene Mütter mit  
ihren jugendlichen Töchtern*

2021

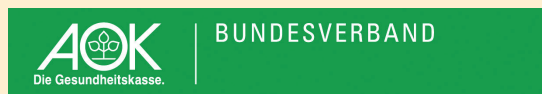
**Tanztherapie nach Krebs e.V.**

„*Es war eine ganz besondere  
Zeit für uns beide, die wir wohl  
nie vergessen werden.*“

„*Das Seminar hat uns ein Stück  
mehr zusammengeschweißt.  
Wenn es zwischen meiner Tochter  
und mir Stress gibt, wünschen wir  
uns beide zur Tanztherapie zurück.*“

„*Ich habe jetzt mehr Vertrauen  
in mich und meine Mutter.*“

Dieses Projekt wird gefördert durch



Für die Inhalte der Seminare ist die Selbsthilfeorganisation Tanztherapie nach Krebs e.V. verantwortlich. Etwaige Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse sind hieraus nicht ableitbar. Tanztherapie nach Krebs e.V. dankt für die finanzielle Unterstützung.

## Wenn Mütter Krebs haben

**Die Tanztherapie** bietet Ihnen die Möglichkeit, angestaute Gefühle über den Körper auszudrücken und sich selbst wieder näherzukommen. Achtsames Bewegen steigert das Wohlbefinden, freies Tanzen bringt die Seele zum Schwingen.

Die Tanztherapeutinnen unterstützen Mütter und Töchter in getrennten und gemeinsamen Gruppenstunden. Ziel des Seminars ist, neue Handlungsmöglichkeiten für ein stressfreies Familienleben zu finden – trotz Krebs.

**Die Mütter** werden lernen, sich von belastenden Gefühlen zu befreien und sich im Körper wieder zu Hause zu fühlen. Sie werden erleben, eigene Grenzen zu akzeptieren und neu zu definieren. Das schafft Selbstvertrauen und Mut für eine offene Kommunikation mit der Tochter.

**Die Töchter** werden ihre inneren Schätze entdecken und Stärken entfalten. In Bewegungssequenzen, freiem Tanzen, beim Malen und in Gesprächen werden ihre Sorgen Ausdruck finden. Und – die Erfahrung zeigt es – sie werden viel Freude miteinander erleben!

[www.tanztherapie-nach-krebs.de](http://www.tanztherapie-nach-krebs.de)

## Kostenfreies Wochenendseminar

**Teilnehmen** können je Wochenende vier bis zehn krebsbetroffene Mütter mit ihren etwa 15- bis 20-jährigen Töchtern.

Sowohl für die Teilnahme als auch für die Unterkunft und Verpflegung fallen keine Kosten an, da das Projekt über Spendenmittel des Vereins Tanztherapie nach Krebs e.V. und Fördermittel des AOK-Bundesverbandes finanziert wird.

**Sie tragen lediglich Ihre Reisekosten!**

### Termine

- **8.–10. Oktober 2021, Kapellenhof, Nähe Hanau**
- **29.–31. Oktober 2021, Kapellenhof, Nähe Hanau**  
Beginn freitags 18 Uhr, Ende sonntags ca. 14 Uhr

Die Unterbringung im **Seminarhaus Kapellenhof** erfolgt in Doppelzimmern.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.seminarhaus-kapellenhof.de](http://www.seminarhaus-kapellenhof.de)

**Ihre Anmeldung** benötigen wir schriftlich mit nebenstehendem Kupon. Aus organisatorischen Gründen melden Sie sich bitte so früh wie möglich an. Sie erhalten dann von uns eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zum Seminar und zur Anfahrt.

Bei Stornierung gelten die Stornobedingungen des Seminarhauses für das Doppelzimmer, sofern keine Ersatzteilnehmerinnen gefunden werden können.

**Datenschutz** unsere Hinweise gemäß DSGVO finden Sie unter folgendem Link: <http://tanztherapie-nach-krebs.de/datenschutz.html#teilnehmer>

## Anmeldekupon

Sie haben folgende drei Anmeldemöglichkeiten:

- Fax an: 03212 139 0046 oder
- E-Mail an: [info@tanztherapie-nach-krebs.de](mailto:info@tanztherapie-nach-krebs.de)
- oder auf dem Postweg an:

**Tanztherapie nach Krebs e.V.**

Georg-Elser-Straße 3  
79100 Freiburg

**Hiermit melde ich uns verbindlich** für folgendes Mütter-Töchter-Seminar (bitte ankreuzen) an:

- 8. bis 10. Oktober 2021 im Kapellenhof**
- 29. bis 31. Oktober 2021 im Kapellenhof**

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Tel./mobil

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Name und Alter der Tochter/Töchter:

Ich erkenne an, dass die Seminarteilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt und die Seminarleitung und der Veranstalter keine Haftung für Schäden an Eigentum oder Person übernehmen. Die Stornobedingungen erkenne ich an.

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift